



Mi perfil

Poseo un perfil versátil con formación técnica en servicios de Farmacia y una larga trayectoria como Entrenador Personal. Combino habilidades de atención al cliente y gestión administrativa con una excelente condición física para tareas operativas o de reposición. Soy una persona adaptable, responsable y con gran capacidad de aprendizaje, orientado a brindar soluciones eficientes en entornos dinámicos.

INFORMACIÓN:

- Disponibilidad de tiempo: FULL TIME
- Movilidad propia

IDIOMAS

ESPAÑOL	Nativo
INGLÉS	Nivel avanzado

CONTACTO:

- ☎ +54 9 221 455 1408
- +54 9 221 615 4999
- ✉ pedromayo89@gmail.com
- 📍 137 y 524

HERRAMIENTAS:

Manejo de herramientas informáticas (Office)
Buen estado físico
Resolutivo
Responsable y puntual

Pedro Mayo

Experiencia laboral

PERSONAL TRAINER

ENTRENADOR A DOMICILIO-ESPACIOS PÚBLICOS

Diseño de rutinas personalizadas según los objetivos de cada alumno (salud, estética o rendimiento).

Supervisión e instrucción de técnica de los ejercicios para asegurar una ejecución correcta y prevenir lesiones.

Seguimiento y evaluación periódica de resultados y ajuste de los planes de entrenamiento.

VENTAS, CAJA Y REPOSICIÓN

PANADERIA Y CONFITERIA "NOGUI" Av.32 N.1843

Atención directa al público y ventas de productos en el mostrador.

Control de stock, exhibición de productos y mantenimiento del orden.

RECEPCIONISTA

"CENTRO ODONTOLOGICO INTEGRAL" 44 n1732

Recepción de la agenda de citas odontológicas, registro y orientación de pacientes en la clínica y organización de la documentación y expedientes.

OPERARIO DE PRODUCCIÓN (FÁBRICA DE PINTURAS)

"MIKSA" POLO INDUSTRIAL BERISSO

Operación y supervisión de tanques y equipos de mezcla para la fabricación de pinturas. Tareas de llenado, sellado y etiquetado de los productos terminados. Mantenimiento del orden y la limpieza de las áreas de producción y equipos de trabajo.

Formación

Estudios completos:

- SECUNDARIO - INSTITUTO VIRGEN DEL PILAR
Modalidad: Humanidades y Ciencias Sociales
- AUXILIAR DE FARMACIA - IPC LA PLATA
- ENTRENADOR PERSONAL - CESALP
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - MONTEGO
- MASOTERAPEUTA - ACP LA PLATA
- EXPERTO EN MASOTERAPIA - ACP LA PLATA

Otros estudios:

- PROFESORADO DE EDUCACION FISICA - UNLP
- LICENCIATURA EN NUTRICION - UNLP
- LICENCIATURA EN INGLES (ORIENTACION LINGUISTICA) - UNLP
- PPROFESORADO EN LETRAS - UNLP
- TECNICO SUPERIOR EN REGIMEN ADUANERO - INSTITUTO ICIA