



**Colegio de
Farmacéuticos**
LA PLATA

CORONAVIRUS

Lo que debes saber para cuidarte y cuidar a los que te rodean. Actúa con conciencia social

PREVENCIÓN POR HIGIENE DE MANOS



Debes lavarte frecuentemente las manos con agua y jabón por un lapso de 30 segundos como mínimo. En caso de no contar con esa posibilidad, hacer uso del **ALCOHOL EN GEL**

USO DE MASCARILLAS O BARBIJOS



Por el momento solo deben usar barbijo las personas con síntomas para evitar el contagio a las personas sanas. El mismo debe cubrir boca y nariz completamente.

Use un barbijo si está tosiendo o estornudando.

Las personas sanas pueden usarlas solo si están cuidando a una persona con sospecha de infección por 2019-nCoV.

Los barbijos solo son efectivos si se usan en combinación con la higiene frecuente de manos

EVITAR CONTACTO



Evita el contacto cercano con personas con síntomas respiratorios y sobretodo con aquellos que hayan viajado a las zonas de riesgo.

Evita tocarte la cara con las manos sin lavar.

Mantener distancia con otras personas de 1,5mts

PROTEGERNOS



Al toser y estornudar cubre tu boca y nariz con la cara interna del codo o un pañuelo desechable, deseche el pañuelo inmediatamente después.

Ventilar los ambientes.

Desinfectar los objetos que se usan con frecuencia.

**Si tenes FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, NO TE AUTOMEDIQUES
COMUNICATE AL (0221) 425-5437 o AL 148**